

Nieuwsbrief

DECEMBER 2023

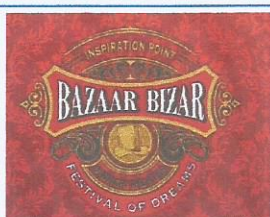


Om te beginnen in deze nieuwsbrief een droevige mededeling.

Op 5 november j.l. overleed Willemien van Hout-van der Meijden, een van onze leden. Wij hebben als bestuur ons medeleven betuigd aan de familie en verschillende leden van onze vereniging hebben het afscheid bijgewoond.

Op maandag 13 november kwam een onderwerp ter sprake waar we allemaal wel in meer of mindere mate mee te maken hebben. Daarom boden we een workshop "professionele hulp bij slaapproblemen" aan. Deze werd gegeven door Helmie Vermeulen en Mieke Verouden, slaap-oefentherapeuten van Caesartherapie Dommelen.

Op deze avond hebben we met 70 leden informatie gekregen over slaap, slaapproblemen en wat je hier zelf aan kunt doen, zodat je weer lekker kunt slapen, door middel van vragen/stellingen en oefeningetjes die we op onze stoel konden doen. Er is verteld over gezonde slaap, slaapbehoefte en slaapkwaliteit. Een leerzame, informatieve avond, waar we allemaal baat bij hopen te hebben.



Woensdag 17 januari 2024 is de eerste activiteit van het nieuwe jaar ons jubileumfeest. Zoals we al verkapt hebben begint het om 18.00 uur en duurt deze avond tot 22.00 uur. Het is een geheel verzorgde avond, dat wil zeggen drankjes, eten en vermaak. We hopen op een grote opkomst. De datumprikker komt begin december in de mail.

Tijdens deze avond krijg je ook je ledenpas voor 2024!

1 december was de uiterste datum om je lidmaatschap van VIEV op te zeggen. Heb je dit niet gedaan dan ben je het hele jaar 2024 weer lid van onze vereniging. Het lidmaatschap kost in het komende jaar € 45,=, zoals we in de jaarvergadering van januari 2023 hebben besloten. De incasso zal in de loop van januari 2024 plaatsvinden.

We hebben 6 opzeggingen, dus er kunnen 6 dames van de wachtlijst instromen. Helma gaat deze dames persoonlijk bezoeken en uitleggen wat het lidmaatschap inhoudt, hoe de datumprikker werkt en meer praktische zaken.



De leden van de fotoclub hadden als opdracht: maak een karakteristieke portret foto in zwart wit. Deze foto is door Marjon van der Kooi genomen bij een enthousiaste beeldhouwgroep. Ze vond het super leuk om zulke enthousiaste mensen aan het werk te zien.

AGENDA

Woensdag 6 december	zingen	de Hijskraan
donderdag 7 december	handwerken en kaarten	't Boothuys
dinsdag 12 december	busreis Den Bosch	
woensdag 13 december	wandelen	
woensdag 17 januari	jubileumfeest	

Op onze website vind je alle informatie over activiteiten die al helemaal ingevuld zijn, tijden, plaats, prijs, aantal deelnemers etc. onder het kopje "agenda".

Mocht je fouten ontdekken in je gegevens (op je ledenpas of in je adres) laat het ons weten, dan passen we het aan in onze ledenadministratie.
Adreswijziging, wijziging in mail adres etc. ook graag aan ons doorgeven.

website:	www.vievalkenswaard.nl
foto-album:	viev2019
e-mail:	vievalkenswaard@gmail.com
facebook:	www.facebook.com/vievalkenswaard