

# Nieuwsbrief

MAART 2025



Wij wensen iedereen die carnaval gaat vieren een fantastisch weekend en veel plezier.  
Geniet ervan.



Op **dinsdag 11 maart** en **donderdag 13 maart** gaan we, met eigen vervoer, een bezoek brengen aan zowel het Edah Museum als het Draaiorgel Museum in Helmond.

Ga mee terug naar het boodschappen doen in de vorige eeuw. Het oer-Helmondse kruideniersbedrijf EDAH behoorde ooit tot één van de grootste kruideniersbedrijven in Nederland. In het museum loop je door de winkeltjes van toen en zie je de geschiedenis en ontwikkeling van deze grootgrutter.

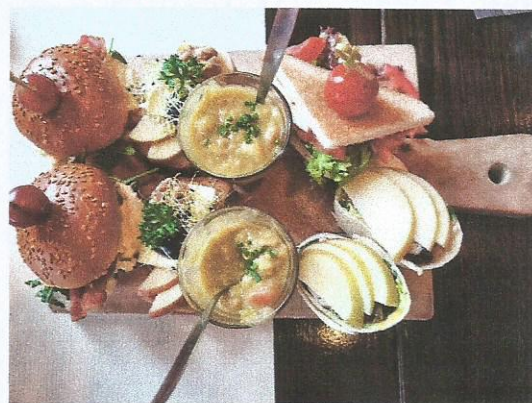
In het Draaiorgel Museum staan de meest opzienbarende orgels. Draaiorgels staan voor gezelligheid. Met name het dansorgel zorgde in zijn hoogtijdagen voor muzikaal vertier in danszalen en op kermissen.

Op de site van het Edah Museum [www.edahmuseum.nl](http://www.edahmuseum.nl) staat meer informatie, ook over het parkeren in de buurt en de route vanaf het station Helmond mocht je met het openbaar vervoer komen.

De datumprikker is verzonden en je kunt je opgeven tot 2 maart a.s. voor dit uitje terug in de tijd.

We hebben als bestuur al vaker gevraagd om meteen te betalen als je je opgeeft voor een activiteit. Gelukkig gaat dit tegenwoordig redelijk goed. Wat wel een punt van aandacht is, is dat je bij de betaling je naam vermeldt. En dan graag de voornaam en achternaam waarmee je staat ingeschreven bij onze vereniging. Het komt regelmatig voor dat betaald wordt van een rekening die op een andere naam staat. We moeten dan 175 bankrekeningnummers gaan nakijken om te weten wie betaald heeft. Bedankt namens het bestuur.

Op woensdag 12 februari heeft het bestuur jullie cadeau verzilverd dat werd aangeboden tijdens de jaarvergadering. Wij genoten van een zeer overvloedige, smakelijke high tea bij De Heerlijkheid. Namens alle vijf de bestuursleden nogmaals hartelijk dank voor jullie cadeau.



Donderdag 13 februari werd door de cardioloog drs. J.L. Lammers (Jeroen) een interessante avond verzorgd met als thema "leefstijl als medicijn". Hij legde op een duidelijke manier uit dat wij, om gezonder te leven, moeten breken met slecht gewoontes, zoals het eten van bewerkt voedsel, te weinig bewegen en slecht slapen.

Tips..



Jeroen heeft de titels doorgegeven van een aantal nuttige boeken en folders. De folder "Eet je beter" kun je vinden op internet en dan downloaden, maar je kunt hem ook bestellen voor € 1,50. De titels van de boeken zijn: Elementaire Gewoontes door James Clear, Nudge door R. Thaler en C.R. Sunstein.

Door de overgrote belangstelling konden we niet terecht in 't Boothuys. Er waren 95 aanmeldingen en als alternatief vond deze presentatie plaats in Zwembad de Wedert. Het was de eerste keer dat we hier te gast waren en is ons prima bevallen. Voor herhaling vatbaar.



Mocht je de ledenpas voor 2025 nog niet hebben, of hem alweer kwijt zijn, maak dan even een afspraak met Helma Jansen van de ledenadministratie. Je kunt je pas bij haar ophalen en zij kan ook eventueel een nieuwe pas voor je uitschrijven.

Haar telefoonnummer is 06 43419692.

Zou je het leuk vinden een uitzending bij te wonen van "Vrijdag" dan is dit je kans.

VRIJDAG, het begin van je weekend zal nooit meer hetzelfde zijn. Het weekend begint met de gezelligste vrijdagmiddagborrel van de provincie. Een nieuwe eigenzinnige talkshow vol energie met elke week spraakmakende gasten aan de bar, soms onvoorspelbaar, vaak verrassend maar vooral dichtbij alle Brabanders. Presentatie Anne-Marie Fokkens.

Het programma gaat door tot de zomer. Iedere vrijdag wordt opgenomen bij Meester Keeman, Markt 21 in Waalre. Je moet om 14.30 uur aanwezig zijn. De uitzending is op vrijdagavond om 17.50 uur op Omroep Brabant.

Aanmelden kan via de mail [vrijdag@omroepbrabant.nl](mailto:vrijdag@omroepbrabant.nl)



We hebben in de loop van ons bestaan al heel veel foto's verzameld. Het lijkt ons leuk af en toe een foto "uit de oude doos" te laten zien. Dus bij deze...



6 November 2015

## AGENDA

|                    |                                  |              |
|--------------------|----------------------------------|--------------|
| Woensdag 5 maart   | zingen                           | de Hijskraan |
| donderdag 6 maart  | handwerken                       | 't Boothuys  |
| donderdag 6 maart  | kaarten/spellen spelen           | 't Boothuys  |
| dinsdag 11 maart   | bezoek Edah- en Draaiorgelmuseum | Helmond      |
| woensdag 12 maart  | wandelen                         |              |
| donderdag 13 maart | bezoek Edah- en Draaiorgelmuseum | Helmond      |

Op onze website vind je alle informatie over activiteiten die al helemaal ingevuld zijn, tijden, plaats, prijs, aantal deelnemers etc. onder het kopje "agenda".

Mocht je fouten ontdekken in je gegevens (op je ledenpas of in je adres) laat het ons weten, dan passen we het aan in onze ledenadministratie.  
Adreswijziging, wijziging in mail adres etc. ook graag aan ons doorgeven.

website: [www.vievalkenswaard.nl](http://www.vievalkenswaard.nl)  
e-mail: [vievalkenswaard@gmail.com](mailto:vievalkenswaard@gmail.com)  
facebook: [www.facebook.com/vievalkenswaard](https://www.facebook.com/vievalkenswaard)