Nieuwsbrief

NOVEMBER 2026

Vrouwen inspireren elkaar Valkenswaard



Ook dit jaar weer een mooie opbrengst voor onze vereniging. Hartelijk bedankt aan iedereen die op ons gestemd heeft.

Dit is de nieuwsbrief voor november, dat wil zeggen dat er nog 1 maand de tijd is om te overwegen of je je lidmaatschap wil opzeggen. Natuurlijk willen we graag dat je lid blijft maar omdat we nog steeds een lange wachtlijst hebben, is het misschien eerlijk om bij jezelf na te gaan of onze vereniging (nog) bij je past. Hoe vaak heb je het afgelopen jaar aan activiteiten deelgenomen? Wil je opzeggen stuur dan voor 1 december a.s. een mail naar het bestuur: vievalkenswaard@gmail.com.

Nogmaals een vriendelijk verzoek. Wordt er een bijdrage gevraagd voor een activiteit betaal dan meteen als je je opgeeft. Dan kun je het niet vergeten en hoeven wij geen herinneringen te sturen. Soms is het zelfs zo dat je betaling als inschrijving geldt. De volgorde van betalen is dan de volgorde van meedoen. En vermeldt bij je betaling je voornaam en achternaam zoals je bij ons bent ingeschreven. Is de datumprikker gesloten dan kun je alle bijzonderheden vinden op de website www.vievalkenswaard.nl.

Op donderdag 15 oktober was de, door het bestuur zelf georganiseerde workshop "Van glas naar eyecatcher" een gezellige en geslaagde activiteit. Eerst mooie afbeeldingen zoeken en uitknippen, deze aan de binnenkant van een glazen vaas plakken.





Daarna de hele binnenkant met zwarte verf schilderen. Allemaal verschillend, maar uiteindelijk was (bijna) iedereen tevreden over het resultaat.

Op **dinsdag 10 november a.s.** hebben we Laura Oosterbosch van bibliotheek De Kempen gevraagd een informatieavond over digitale vaardigheid voor ons te organiseren. Denk daarbij aan apps downloaden, digid aanmaken en gebruiken, afspraken maken in de zorg, fiets– en wandelknooppunten (via je telefoon), bestand toevoegen bij een mail, online bankieren enz. enz.



De locatie is de zaal bij Sportcomplex De Wedert. Inloop 19.30 uur en aanvang presentatie 20.00 uur. We vragen een eigen bijdrage van € 5,=.

De datumprikker voor deze avond komt binnenkort uit.

Als bestuur zijn we steeds op zoek naar nieuwe deelnemers aan onze ledenpas. Omdat Health Sports Club Valkencourt zich terugtrok als deelnemer, zijn we op bezoek geweest "Bij Ries". Zij is gevestigd aan de Geenhovensedreef 30 (boven de Boodschappenmand). Zij was enthousiast over samenwerking en bood verschillende voordelen aan.

BALANS, zie foto van de folder. € 99,= voor 10 weken balans & valpreventie 1 uur per week.
Start 1 november. Hiervoor hoef je geen lid van VIEV te zijn. Aanmelden rechtstreeks.



Met de ledenpas van VIEV kun je tot 1 januari 2027 een gratis weekpas boeken om onbeperkt te sporten. Je kunt 1 week aan alle aangeboden lessen meedoen. Hiervoor stuur je voor 5 november a.s. een mail naar Viev met je naam en telefoonnummer en Bij Ries. Je geeft met deze mail toestemming dat wij je naam en telefoonnummer doorgeven aan Bij Ries. Zij nemen persoonlijk contact met je op.

Sluit je een jaarabonnement af om te sporten Bij Ries dan krijg je met je VIEV pas 1 maand gratis!

Op hetzelfde adres is ook Studio Feflx gevestigd. In deze studio kun je terecht voor Reformer Pilates. Je traint op de klassieke Reformer, een speciaal ontworpen apparaat met een bewegende wagen, veren, lussen en een footbar. Het resultaat is een intense fullbody workout die focust op kracht, flexibiliteit en een betere houding zonder de gewrichten onnodig te belasten.

Met je VIEV pas kun je een proefles volgen voor € 10,= i.p.v. € 25,= en krijg je 10% korting als je besluit een abonnement af te sluiten.

studio reflx

Afgelopen maand was het foto thema van de Flitsende Dames een abstracte foto in zwart-wit. De geplaatste foto van Elly van Dijk is de maandwinnaar. Het is een werkstuk van haar man Sjef in hout.



Twee dames van de fotogroep hebben meegedaan met de fotowedstrijd van Visit Valkenswaard "Ja Natuurlijk" in het van Bestpark. We zijn benieuwd naar de uitslag.

AGENDA

woensdag 4 november	zingen	de Hijskraan
donderdag 5 november	handwerken	kantine SV Valkenswaard
dinsdag 10 november	presentatie Digitale Vaardigheid	De Wedert
woensdag 11 november	wandelen	
vrijdag 27 november	fotoclub "De Flitsende Dames"	

Op onze website vind je alle informatie over activiteiten die al helemaal ingevuld zijn, tijden, plaats, prijs, aantal deelnemers etc. onder het kopje "agenda".

Mocht je fouten ontdekken in je gegevens (op je ledenpas of in je adres) laat het ons weten, dan passen we het aan in onze ledenadministratie.
Adreswijziging, wijziging in mail adres etc. ook graag aan ons doorgeven.

website:	www.vievalkenswaard.nl
foto-album:	viev2019
e-mail:	vievalkenswaard@gmail.com
facebook:	www.facebook.com/vievalkenswaard